



Mit den Ponys fürs Reiten lernen

Die Einführung ins ABC fürs Reiten bei PonyKids

Auf dem Ponyrücken die Energie und Lebensfreude unter sich zu spüren ist Faszination pur. Und Demut, denn die grössere Masse bewegt immer die kleinere. Reiten ist mentales, emotionales und körperliches Balancieren. Dieses Geschick will gelernt sein.

Was ist das ABC fürs Reiten?

PonyKids gliedert diese Grundlagen in drei Bereiche:

a) Sicher vorbereiten und pflegen

Wo finde ich das Putzzeug? Wie begrüsse ich das Pony? Womit und wie pflege ich sein Fell? Säubere ich die Hufe? Was mache ich, wenn es rumzappelt?

Hier lernt das Kind den sicheren und sorgfältigen **Umgang** mit den Ponys sowie strukturierte **Abläufe** umzusetzen.

b) Klar führen und balanciert sitzen

Das Gespräch beginnt am Boden und geht auf dem Ponyrücken weiter: Wie sage ich dem Pony, was ich möchte? Was sagt das Pony mir? Wo und wie steige ich auf und ab? Wie kann ich ohne Sattel sitzen?

Hier wird das **Vertrauen** in die Tiere und in sich selbst gefördert, sowie die Klarheit in der **Kommunikation**.

c) Verstehen

Rund um die Ponys gibt es so viel zu erfahren: Warum (rund ums Pony)? Wozu (Umgebung)? Wieso (Stallgefährte).

Hier werden spielerisch **Inhalte** vermittelt, um so das Allgemeinwissen freudvoll zu erweitern.

Damit sind Kinder bestens vorbereitet – auf den Reitunterricht und vieles mehr. Denn sowohl am Boden wie auf dem Ponyrücken lernen sie fürs Leben (siehe dazu 'exekutive Funktionen')

Warum ist PonyKids ein idealer Ort für die Vorbereitung des Reitens?

Weil der Einstieg so entscheidend ist dafür, wie sicher und achtsam das Kind

- sich und das Pony fürs Reiten vorbereiten kann.
- das Pony führen, sowie auf seinem Rücken balanciert sitzen kann.
- sich im Stall wie auch in der Gruppe bewegen und einbringen kann.
- Anleitungen aufnehmen und umsetzen sowie sich bei Bedarf Hilfe holen kann.

Dafür bietet PonyKids Wissen, Struktur, Sorgfalt und verlässliche Ponys – und begleitet jedes Kind ganz gezielt im Aufbau seines ABC.